



Лицензия МЗ РО ЛО-61-01-007451 от 13.11.2019г.,

выдана Министерством здравоохранения Ростовской области,
344029, г.Ростов-на-дону, ул. 1-й Конной армии, д. 33, тел.:8-(863)242-41-09
ООО «Мобильная медицина», 344010,г. Ростова-на-Дону, ул.М.Горького, д.130,
2 этаж
тел.: 8-(863)-229-5-911, 8-(863)-229-7-911, 8-(863)-229-7-911,
8-(863)-279-6-911
ИНН/КПП/ОГРН 6163126843/6163010001/1126195013229

КОНСУЛЬТАТИВНО - ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ПРИЕМ ЭНДОКРИНОЛОГА

Ф.И.О. Колесникова Наталия Ивановна
Возраст 49 лет Дата рождения 14.06.1973

Жалобы на: лишний вес, повышение сахара натощак 7.8 мМоль/л, онемение губ, боли в суставах
Анамнез заболевания: в 2019 г установлен СД 2 типа джардинс, инкресинк

Получает лечение: инкресинк принимает 1 неделю, кардиолип 20 мг

Анамнез жизни

Перенесённые заболевания: ОРВИ редко. Ковид перенесла в апреле 2022 г (поражение легких 80%)

Вредные привычки: отриц.

Наследственность анамнез: не отягощен

Хронические заболевания: хр гастродуоденит, наследственная моторно-сенсорная невропатия.

Арахноидальная киста левой височной области

Травмы, операции: ЗЧМТ в 2000 г

Аллергологический анамнез: цефтриаксон

Общий осмотр

Общее состояние: удовлетворительное

Телосложение: нормостеническое. Рост- 155 см. , Вес- 76 кг. , ИМТ- 31 кг/м² ОТ 99 см . Подкожная жировая клетчатка развита избыточно, распределена абдоминально.

Питание:

Кожа и слизистые: физиологической окраски, без патологических высыпаний и пигментаций, тургор кожи сохранен.

Лимфатические узлы: доступные пальпации не увеличены

Температура тела- 36.6 С., **пульс** -76 уд в мин., **АД** - 125/80 мм рт ст.

Гинекологический анамнез: менопауза 1 год

Локальный статус:

Щитовидная железа не увеличена, нормальной консистенции, безболезненна при пальпации, подвижна при пальпации, узлов нет. Глазные симптомы отрицательны.

Молочные железы не изменены, локальной гиперемии нет,выделяемое из сосков отсутствует.

Данные инструментальных, лабораторных методов исследования: Глюкоза 5.35 общий белок 64 ХС 2.88 ТТГ 0.68 ХСЛПВП 1.19 Билирубин общий 6.3 АСТ 18 АЛТ 23 ЩФ 82 мочевая кислота 320 ТТГ 3.89 Т4св 0.71 АТ к ТПО 0 Гликированный гемоглобин 6.3%

На основании данных жалоб, анамнеза, объективного осмотра, а так же данных дополнительных методов исследования можно выставить:

Предварительный диагноз: Сахарный диабет 2 типа, субкомпенсированный. Целевой уровень гликированного гемглобина менее 6.5%

МКБ : E10.4

Обследования :

УЗИ щитовидной железы

2. УЗИ органов брюшной полости

2. Капс - с широким, тонким

ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ:

Общие рекомендации:

1. Динамическое наблюдение у эндокринолога, гинеколога

2. а) Соблюдение сбалансированного питания с ограничением потребления насыщенных жиров, легкоусвояемых углеводов, нормы белка (1,5г на кг массы тела)

б) Употребление продуктов с высоким содержанием пищевых волокон. Прием пищи дробный до 4-5 раз в сутки.

3. Магний Б 6 по 1 т 3 р 3 мес

4. Глюкофажлонг 1000 Ед после ужина постоянно

5. Инкресинк по 1 т 1 р утром постоянно

6. Орсотен по 1 капс во время еды 2 раза в день 6 мес

7. Нейромедин в/м 15 мг 1 раз в день №10

8. Гептрал 400 мг в/м ежедневно №10

9. Комбилипен 2.0 мг в/м ежедневно №10

10. Йодомарин 200 мкг во время завтрака 4 мес

Повторная явка после уколов.

Врач Вербицкая Ольга Георгиевна

